

*CUADERNOS
DE
BDSM*



EN ESTE NÚMERO:

Portada:

Fotografía cedida por Mistress Kalista

- 1- Editorial.
- 2- Un poquito de respeto, por favor.
Por AMOBILBO
- 3- Las cuerdas. ¿Sólo para Bondage?
Por Ama Lena.
- 4- De las ETS: VIH.
Por CuadernosBDSM.
- 5- Grilletes y esposas
Por Amo Tornado.
- 6- Dominación Femenina.
Por Mistress Kalista.
- 7- Deconstruyendo tabúes: BDSM
Por el Dr. Ricardo Duranti, revista Infosida
- 8- Manifiesto “Día Internacional del BDSM”.
Por la Escuela de Cibersumisas, enviado por Gabrel y ona{JV}

Contraportada:

Cuento para una sumisa sin fuerzas

Por Sir Egart

Además:

Cien Consejos para encontrar a tu sumisa en la red

Por El Faro

<http://elfarosm.blogspot.com/>

Sadorexia? SANO, SEGURO Y CONSENSUADO? NO, NI DE COÑA...

Por sumicompli

<http://www.clubsumision.com/showthread.php?t=7307>

A t i q u e n o s l e e s :

Hace un año presentamos el primer número de CuadernosBDSM. Hoy, gracias a la colaboración de aquellos que habéis deseado apoyar la continuidad de este proyecto enviándonos vuestros trabajos, sacamos a la luz el nº 2.

Ha pasado un año desde aquel primer ejemplar, y doce meses después, al sentarnos para pensar qué era lo que queríamos transmitir desde el editorial, nos damos cuenta que el mensaje que quisiéramos gritar a toda la comunidad BDSM desde esta modesta plataforma sigue siendo el mismo que entonces: pedimos, os invitamos, reclamamos, necesitamos urgentemente RESPETO.

Pero entonces empezamos a recibir los textos de los colaboradores y resulta que, por lo visto, no somos nosotros los únicos que percibimos la urgencia de que empecemos a tomar conciencia de lo ridículo y patético que es el reflejo que emitimos de nuestra comunidad, lo irrespirable que estamos volviendo entre todos el aire de nuestros espacios de encuentro y, sobre todo, de la responsabilidad que cada cual tenemos en este problema. Somos responsables de la actitud que mostramos ante los demás, de los juicios y prejuicios que emitimos, y lo somos de aquellos que aceptamos que otros emitan ante nosotros y a los que damos oídos.

Además de los artículos que aparecen en este número, hemos recibido algunos textos que al final no incluimos, ya que han sido publicados y copiados en diferentes espacios durante este tiempo. No obstante, queremos agradecer públicamente a sus autores que nos los enviaran. Al final del índice encontraréis las referencias de estos trabajos y sus links, para que podáis leerlos si aún no los conocéis.

Si bien es nuestra intención fomentar con esta revista la producción de textos y trabajos inéditos, hemos decidido reproducir esta vez un texto que nos ha hecho llegar Gabrel. Se trata del Manifiesto que con motivo del 24/7 publicó ya hace algunos años el grupo de personas que constituía la Escuela de Cibersumisas, ya desaparecida, y lo incluimos como homenaje a un espacio de encuentro sano y productivo.

Con respeto y educación, como ellos, podemos discutir ideas y llegar a conclusiones, a veces comunes a más gente y a veces no. Y no hay por qué coincidir, puede que no estemos conformes con todo lo que incluye ese manifiesto, o cualquier otro texto de la revista, pero sí deberíamos comportarnos con madurez y honestidad en relación a nuestras ideas y decisiones y con escrupuloso respeto en relación a las de los demás.

Con todo nuestro Respeto:

CuadernosBDSM

UN POQUITO DE RESPETO, POR FAVOR

Por AMOBILBO

Alucinado. Así confesaba estar hace años en uno de los primeros, y escasos, correos que he mandado a los grupos en los que estoy. En ese escrito solicitaba algo que echaba a faltar en el mundo del BDSM: el Respeto.

Por desgracia la situación lejos de mejorar ha empeorado y el mensaje y mi queja continúan de triste actualidad. Entonces como ahora, el respeto brilla por su ausencia en nuestro entorno. Y lo más lamentable es que no hablamos de algo sobrenatural o que dependa de otros, sino de un aspecto que debería ser normal y lógico entre personas que nos consideramos educadas. ¿O es que además de no ser respetuosos tampoco somos educados? Porque será que me temo que la respuesta es afirmativa.

Pero dejemos este asunto para otro día. Porque hay más.

HIPOCRITAS

Además de todos estos males nuestro mundo peca de una gran hipocresía. ¿O acaso no han notado que pedimos a los demás algo de lo que carecemos? Así a menudo nos quejamos del poco respeto que los no practicantes del BDSM sienten por nosotros. No solo eso. Otra reclamación es que la gente no nos comprende, que piensa que somos unos salvajes, a los que únicamente nos encanta ir azotando a todo el que pillamos; o sino tont@s a los que basta mandar algo para que se dejen hacer cualquier barbaridad. También protestamos por la imagen que se da en los medios de comunicación; y nos rebelamos ante los calificativos que nos dedican los “otros”. Y la lista de reclamaciones sigue y sigue.

Pero ojo que todas estas quejas son, por desgracia, ciertas y muy motivadas. Pero lo que a mí me deja verdaderamente pasmado no es que ocurra esto, sino que pidamos algo en lo que nosotros precisamente no destacamos. Estamos ante un claro ejemplo de que es más fácil ver la paja en el ojo ajeno que la viga en el propio. Porque ... como podemos pedir que nos comprendan, cuando, luego entre nosotros, damos ejemplo de cualquier cosa menos de ser comprensivos con los demás. Basta ver la mayoría de los mensajes que llegan a las listas para constatar esta realidad: que si tú eres vainilla, que si para ser am@/sumis@ hay que actuar de tal o cual forma. Y eso cuando no entramos directamente en el terreno del insulto o la descalificación personal.

Pero en un paso más dentro de este absurdo, la confrontación se ha extendido. Como las peleas entre las personas ya no son suficientes, ahora también se extienden a los grupos. Vamos, que de mal en peor.

Yo soy founder del canal d/sbilbao, pero esto no es óbice para que entre en otra media docena, y para que participe como mejor puedo (aunque no sea mucho) en todos ellos. Porque no veo a los otros como rivales. Y es que aunque cada uno tenga sus características, lo último que tienen que hacer los grupos es pelearse entre sí, porque todos en el fondo deberían tener el mismo objetivo: ayudar a divulgar este mundo tan apasionante en el que nos movemos, favorecer la integración de la gente, sobre todo de los que empiezan, ayudarles a aclarar sus dudas, y servir como un medio para que los miembros nos conozcamos y podamos hablar de lo que nos gusta. Y por ello cuantos más existan mejor. Acaso no nos damos cuenta que estas absurdas guerras no conducen a nada, y nos perjudican a todos, pues estas disputas lo único que logran es ahuyentar a la gente.

MAS POLEMICAS

Y lo triste es que el tema no se da sólo a nivel virtual en los grupos o en los canales del irc. También en la vida real tenemos numerosos casos que demuestran esta carencia. Una muestra la tuvimos en una de las fiestas que organizaban en Madrid los conocidos y añorados Antonio y MistressB, cuando algunos de los asistentes, y otros que no acudieron pero lo habían oído, protestaron porque alguien hubiera hecho un fisting a un sumiso. Y yo me planteo varias cuestiones:

¿Acaso el chico al que se lo hicieron no estaba de acuerdo con que se lo hicieran, o es que el problema es que lo hizo mal?

¿Por qué será que cuando se ha hecho a alguna sumisa no ha habido tantos problemas?. Pero la cuestión es mucho más simple. Yo he tenido la suerte de acudir a varias de estas celebraciones, y, en ningún caso, me han obligado a ver nada que me violentase o no quisiese contemplar. Bastaba con no mirar al escenario y punto. Pero claro, es más fácil criticar y criticar. Y ejemplos como este los podemos encontrar a cientos.

RESPECTO

Todo esto me provoca aún más extrañeza porque si hay algo que me encanta de este mundo es precisamente la variedad. El que no haya un manual del buen amo o buen sumiso.

Yo respeto a todo el espectro, desde el que practica la D/s en su versión más light, al que lo practica las 24 horas del día, porque todos se lo merecen, y todos tienen cabida entre nosotros.

Creo que la única condición indispensable que hay que exigir a tod@s los que practiquen este tipo de relaciones es que cumplan el famoso principio del SANO SEGURO y CONSENSUADO. A partir de ahí, todo es legítimo y respetable. Y en vez de criticar al que no actúa como tu, lo que tendríamos que hacer es apoyarlo y aceptarlo. Mientras tanto, lo que se está consiguiendo con toda esta actitud de reproches es provocar la huida de mucha gente, especialmente de aquellos que están empezando, hartos de tanta suciedad. Y es que si es ya es duro ser rechazado por los otros aun lo es mas cuando el rechazo viene de aquell@s que tienen tus mismos gustos y que mas fácilmente te podrían y deberían comprender.

De esta forma seguro que serían muchos más los que darían el paso de salir no del armario, sino, en este caso, de la mazmorra. Y encima todos nos llevaríamos mucho mejor. Porque siendo cierto que estamos discriminados, lo que tendríamos que hacer es unirnos como una piña. Pero en vez de ellos preferimos dedicarnos a pelear y a discutir entre nosotros. Y así nos luce luego el pelo, claro. Por eso el día que logremos desterrar estos conflictos, el mundo del BDSM habrá dado un gran paso adelante.

Ojalá sea pronto

AMOBILBO

Desde hace ya bastante tiempo un equipo de personas está realizando la encomiable labor de dotar de contenido a las **entradas sobre BDSM en español** en la **Wikipedia**, la enciclopedia libre en internet. Desde aquí, queremos felicitar a este equipo por la magnífica labor altruista que está desarrollando y os recomendamos que no dejéis de visitarla en:

<http://es.wikipedia.org/wiki/BDSM>

Podréis encontrar un repaso a los orígenes de los términos que utilizamos habitualmente, cómo algunos de ellos evolucionaron hasta generar nuevos conceptos y por qué, quienes y cuándo protagonizaron los momentos claves del BDSM en otros países, referencias al cine y la literatura...

Esperamos que este pequeño reconocimiento al esfuerzo que les supone la tarea anime a estos wikipedistas a continuar en la brecha.

LAS CUERDAS ¿SOLO PARA BONDAGE?

Por AMALENA

Las cuerdas y sogas, en sus distintas variantes, pueden resultar muy útiles para el azote, usándolas al igual que haríamos con un látigo o fusta.

Hagamos un poco de memoria sobre nombres y cualidades.

La clasificación de las cuerdas o cabos por grosores es la siguiente:

Calabrotes	Más de 100 mm
Estachas y calabrotillos	Entre 50 mm y 100 mm
Maromas	Entre 30 mm y 50 mm
Sogas	Entre 15 mm y 30 mm
Cuerdas o cabos	Entre 8 mm y 15 mm
Cordinos o cordeles	Entre 2 mm y 8 mm
Sedales, suturas e hilos	Menos de 2 mm

Según su composición serían:

FIBRAS NATURALES

Cáñamo: Procedente de la planta Cannabis sativa, pariente de la narcótica Cannabis indica, o marihuana. Sus cualidades más destacadas son una excelente resistencia a la tracción y a la abrasión. Por otra parte, son cuerdas pesadas, de escasa elasticidad y fácilmente putrescibles, por lo que muchas veces se tratan con alquitrán u otros productos.

Manila: Se denomina así por proceder del abacá (Musa textilis), planta tropical de la familia del platanero, ampliamente cultivada en Filipinas. Es muy resistente, no tanto como el cáñamo y tiene sobre éste la ventaja de no pudrirse.

Sisal: Es una fibra procedente del agave (Agave sisolana), planta crasa de zonas áridas, de la que en México se obtienen también el pulque y el tequila. Es menos resistente que las anteriores.

Coco: La fibra de coco (*Cocis nicifera*) se obtiene de la cubierta exterior del fruto (nuez de coco), de esta conocida palmera tropical. Las cuerdas hechas con fibra de coco son bastas, ásperas al tacto y medianamente resistentes.

Seda: La más apreciada, procedente de los gusanos de seda. Suave, flexible, sensual al tacto. También bastante cara y delicada en el cuidado.

Los japoneses utilizan tradicionalmente cuerdas de **arroz** o/y **yute** por sus características de manifiesta rugosidad, pero también se pueden usar cuerdas de algodón de 8 a 12 mm.

FIBRAS ARTIFICIALES

Polietileno: Es la más débil de las fibras sintéticas, poco elástica y de difícil manejo, ya que tiende a escurrirse entre las manos y, debido a su rigidez, los nudos no se retienen bien. Es resistente a los ácidos.

Polipropileno: Es resistente a la acción de los productos químicos, a la luz solar y a la abrasión. No es una fibra muy elástica, aunque sí resistente, usada en camping y usos domésticos e industriales. Las cuerdas hechas de este material, no absorben humedad.

Poliéster (Dacrón): Este material se caracteriza por buena resistencia a la tracción combinada con una baja elasticidad. Las cuerdas de poliéster son bastante resistentes a la luz solar, a la intemperie y a los productos químicos.

Poliamida (Nylon o nailon): Sus cualidades más destacadas son su gran resistencia y su elasticidad, por lo que puede absorber cargas repentinas sin romperse. En el lado negativo, el nylon es sólo medianamente resistente a la abrasión y es dañado por la luz solar y los agentes químicos. El nylon se usa ampliamente en cuerdas para deportes de riesgo y en los sedales de pesca.

Aramidas (Kevlar): Son las fibras más fuertes (resistencia similar a la del acero del mismo grosor). Las cuerdas de Kevlar son poco elásticas y son usadas en náutica, a causa de su elevado precio, principalmente en embarcaciones deportivas de élite, donde el peso de las cuerdas es un factor esencial. Las cuerdas fabricadas con kevlar con muy resistentes al calor y sensibles a la degradación por la luz solar.

CUERDAS ELÁSTICAS

Estas cuerdas están fabricadas a partir de gomas naturales y sintéticas y una camisa de fibras de nailon y otros materiales. La principal cualidad de estas cuerdas es su enorme elasticidad, duplicando y triplicando a veces su longitud normal cuando están bajo tensión. Las cuerdas elásticas se usan principalmente como sujeción en el transporte de objetos, ya sea en forma de cuerdas sencillas o con unos ganchos acoplados a sus

extremos (pulpos). Últimamente se están poniendo de moda gruesas cuerdas elásticas en deportes-sensación, como el “puenting”.

Pueden resultar muy plásticas a la hora de sujeción a postes o columnas.

Datos tomados de J. C. Lizama.

Particularmente, me gusta usar las de fibras naturales, agradables al tacto, de buena relación precio/calidad.

La forma adecuada de usarlas para el azote es siempre tomando de referencia la distancia a la zona de castigo mas nuestro brazo, debemos tener en cuenta esa distancia, hará que la medida sea algo mayor y nos desplazara hacia fuera de la zona que deseamos golpear.

Es aconsejable azotar con una zona intermedia de la cuerda, si lo hacemos con el remate del cabo, corremos el riesgo de amoratar la piel nada mas empezar y no disfrutar de las ventajas que tiene el uso de este castigo.

Debemos procurar que la soga o cuerda usada, no esté ni retorcida ni trenzada, si no pretendemos causar un gran dolor inmediato, cuanto más liviano sea el peso de la cuerda, menor será la fuerza del azote y, obviamente no habrá marca.

Al contrario, si utilizamos la cuerda de peso y tamaño mayor de diámetro, el golpe y el dolor añadido serán mayores, por lo que también sus marcas serán mayores.

A aquellos que les gusten las marcas, es fácil llegar a cansarse antes de conseguir dejar una en la piel, pero no por eso dudéis del dolor causado, muy semejante al del látigo, cortante y del interior hacia fuera de la zona golpeada.

El uso de materias naturales y de alta calidad, podrá alargar la cantidad de castigo...

He llegado a castigar con 200 azotes a un sumiso primerizo, sin “romper” la piel ni dejar marcas.

Pero con enrojecimiento y dolor... probadlo y ya me diréis.

AMA LENA

D e l a s E T S : V I H

C u a d e r n o s B D S M

Uno de los temas que más nos preocupan, o nos deberían de preocupar a todos los que realizamos prácticas BDSM, es el de las enfermedades de transmisión sexual (ETS), entre las que destaca el VIH/SIDA.

Desde su aparición pública en el año 1981, inicialmente dentro de los colectivos gays, hasta hoy, la información al respecto ha sido muy abundante, hasta el extremo de que hoy es bastante raro ser un completo analfabeto en cuanto a sus técnicas de prevención. Así, sabemos que la transmisión únicamente puede producirse si la sangre, semen o secreciones vaginales de una persona infectada, entran en contacto con la sangre o mucosas de una persona sana. Las vías de transmisión más frecuentes son, por tanto:

- Las relaciones sexuales con penetración, vaginal, oral o anal con una persona infectada.
- El uso de agujas, jeringuillas, cuchillas y cualquiera que sea el instrumento que pueda entrar en contacto con la sangre infectada.
- La transmisión de la madre al hijo durante la gestación, parto o lactancia.

Gracias a las campañas divulgativas, sabemos que para evitar las infecciones debemos utilizar siempre, de la forma adecuada, preservativos al mantener relaciones sexuales con penetración, y no compartir nunca cualquier utensilio que haya estado en contacto con sangre o cualquier otro fluido corporal susceptible de transmitir el virus. Unas simples precauciones, como podemos observar. Sin embargo...

- Se estima, en al menos 2,5 millones de personas en el mundo se infectaron en 2007. (1)
- Se estima en, al menos 2,1 millones de personas fallecieron en el mismo intervalo a causa del VIH. (1)
- Se estima también que en España hay entre 120.000 y 150.000 personas infectadas en España. De ellos, entre un 25% y un 30% no saben que lo están.
- ... Y hace ya tiempo que la transmisión se da de manera frecuente en relaciones heterosexuales.

Nosotros, los practicantes de BDSM, entramos de lleno como colectivo “de riesgo” por méritos propios. Entre nuestras prácticas, se encuentra el intercambio de fluidos. Incluso hay prácticas donde la sangre puede estar presente de forma intencionada o no. El uso de agujas, pinzas e incluso azotes lo propician o pueden propiciarlo. Así como el uso de dildos, plugs o similares. También es posible que se den la promiscuidad e intercambios con diferentes parejas. Conscientes de ello, fuimos uno de los primeros colectivos en adoptar las máximas precauciones, junto con el de gays y lesbianas. Sin embargo, los accidentes, ocurren.

Las medidas preventivas para evitar la transmisión del VIH, son importantes, son la base para evitar los contagios y protegernos individualmente y así, hacerlo también de modo colectivo. Y es también, muy importante, saber cual es nuestra situación, realizándonos la prueba del VIH/SIDA de forma periódica. Recordemos que, de las más de 120.000 personas que se estiman infectadas en nuestro país, más de un 25% no lo saben. Por tanto por nuestra propia integridad y las de los demás, debemos de realizarnos dicha prueba de forma periódica y solicitar a quienes se relacionen con nosotros en situaciones de riesgo que también se las realicen. Y aquí es donde nos encontramos con el problema...

Desde que el SIDA saltó al dominio público, las campañas informativas han sido muy amplias y extensas, pero centrándose, sobre todo, en evitar los contagios. Pero en cuanto a las pruebas para diagnosticarlo, el modo, la forma, los lugares en donde realizarlas han permanecido en segundo plano, centrándose sobre todo en los colectivos históricamente organizados. Y nuestro colectivo, no lo está. No es fácil identificar individualmente al practicante de BDSM. No tenemos asociaciones públicas, limitando nuestras actividades a determinados lugares y momentos. Habitualmente, se realizan campañas divulgativas en zonas donde se mueven otros colectivos de riesgo, donde, además de reincidir en los medios de prevención y repartir preservativos, se informa, aconseja e, incluso, se realizan dichas pruebas. Y encima, está el factor “invulnerabilidad”, en virtud del cual, el ser humano se cree libre de todo peligro, sintiéndose infalible... “A mí, nunca me pasará...”, lo cual contribuye a mantenernos más desinformados.

Pero conviene que sepamos algunas cosas acerca del test VIH/SIDA...

¿En qué consiste?

El test de VIH/SIDA, consiste en un análisis de sangre en el que se buscan los anticuerpos contra dicho virus, debiéndose realizar de manera informada, voluntaria, confidencial, asesorada y apoyada. Incluso, en algunos lugares, puede ser anónima. Recientemente, parece ser que ha aparecido un nuevo test que se realiza mediante muestras de saliva, sin necesidad de realizar extracción de sangre. Es importante saber que el resultado del test no indica si somos portadores o no del virus hasta tres meses después de haberse producido el contagio. Por tanto, un resultado negativo, habiendo tenido situaciones de riesgo en los tres meses anteriores no significa que no seamos portadores.

¿Cuáles pueden ser sus resultados?

Un resultado positivo significa que tienes anticuerpos del SIDA, te has infectado con el virus y debes tomar precauciones para no transmitirlo a otras personas. Debes acudir al médico.

Un resultado negativo, significa que no te has infectado, a menos que te hayas expuesto al virus en los tres meses anteriores.

¿Dónde puede realizarse?

El test de VIH/SIDA puede realizarse gratuitamente en todos los centros sanitarios de la red pública (médico de cabecera, centros de enfermedades de transmisión sexual), así como en algunas ONG's. Para saber dónde acudir, puedes llamar a los siguientes teléfonos: 900 111 000 (Cruz Roja / Fundación antisida), 900 601 601 (900ROSA) .

Ahora bien, llegados a este punto, se nos pueden plantear una serie de problemas que pueden dar al traste con nuestras buenas intenciones. Por ejemplo, buena parte de quienes realizan estas prácticas, lo hacen de manera escondida, a espaldas de su pareja. O, simplemente, no pueden “estigmatizarse”(2) acudiendo al médico de cabecera solicitando que se le realice el test. No nos engañemos... la confidencialidad no está tan asegurada, y sería bastante complicado explicar por qué nos hacemos dicho test.

En internet, puede encontrarse también un test de uso doméstico (3). Desconocemos la eficacia de dicho producto, pero creemos que el resultado positivo de dicho test podrá ser catastrófico en la soledad de un domicilio privado.

Afortunadamente, existe una forma mejor, más “impersonal” y altruista de hacerlo: Ser Donante de sangre. Este gesto tan solidario, puede salvar muchas vidas por sí mismo. Pero además, la donación de sangre se realiza de forma anónima. Y es objeto de unas rigurosas analíticas entre las que destacamos: Detección de infección por virus HIV/SIDA, hepatitis B y C, determinación de sífilis. Los resultados de estas analíticas, de resultar positivos, son comunicados de forma inmediata y confidencial al donante.

Los requisitos para ser donante son tener entre 18 y 65 años y pesar más de 50Kg. Los hombres pueden donar hasta 4 veces al año y las mujeres hasta 3 veces. Se tarda en total una media de 40 minutos en realizar la donación (en tiempo propio de la donación son 5 ó 10 minutos) y encima, nos regalan un bocadillo...

Para saber más acerca de esto, y de cómo hacerse donante:

<http://www.donantesdesangre.net/>

En resumen, debemos de extremar precauciones en nuestras prácticas, siguiendo siempre las medidas de prevención conocidas por todos y concienciarnos de la importancia que tiene realizarnos de forma rutinaria los tests de HIV/SIDA. Si tomamos como costumbre mostrar y exigir dichos tests a nuestras ocasionales compañías de juego, podemos evitarnos grandes disgustos. Y si somos donantes de sangre, indicarlo

y/o mostrar nuestro carnet de donante antes de que nos lo soliciten, puede marcar la diferencia.

CuadernosBDSM

1.fuente: Onusida, diciembre 2007. http://data.unaids.org/pub/EPISlides/2007/2007_epiupdate_es.pdf

2. Quienes han realizado el presente artículo han podido “sufrir” esto durante su elaboración. El mero hecho de preguntar acerca de estas pruebas, hacía que se pusiera en el punto de mira de quienes eran entrevistados. Incluso, por desgracia, entre profesionales. Nos es fácil imaginar las consecuencias de solicitar el test de HIV/SIDA en la consulta del médico de cabecera...

3. Podéis verlo en <http://www.mirates.es/productgroup/72>

PARA SABER MÁS:

<http://www.infosida.es/>

<http://www.msc.es/ciudadanos/enfLesiones/enfTransmisibles/sida/home.htm>

GENTE B D S M

El grupo *D/s Bilbao*, del que hablamos en el nº 1 de CuadernosBDSM, continúa organizando sus habituales **kddas**. Nos informa de que el próximo encuentro está previsto que tenga lugar el día **16 de febrero**.

Si deseas conocerles, o quieres más información sobre este grupo, recuerda:

Próxima kedada el día 16 de febrero. Para contactar:

Página web: <http://usuarios.lycos.es/dsbilbao/>

Canal de Irc-Hispano: #d/sbilbao

GRILLETES Y ESPOSAS

Por Amo Tornado

Los **grilletes** son instrumentos de tortura usados principalmente en Escocia, los Países Bajos y otros países del norte de Europa. Consisten en un collar de acero unido a la pared o a un árbol por medio de una cadena corta. Este aro metálico era puesto en el cuello y las muñecas del torturado y asegurado con un candado. Su uso más común era en la picota y era usado para delincuentes eclesiásticos o civiles. Algunos casos de este tipo de tortura se dieron todavía a principios del siglo XX en Escocia.

Fuente: wikipedia

Esposas: son un instrumento que usan las fuerzas de seguridad para retener una persona, uniendo entre sí las muñecas.



Como es de imaginar tienen un gran atractivo para juegos BDSM.

Hay varios tipos de esposas, en este artículo, trataré de describir las profesionales y algunas medidas de seguridad a tener en cuenta al usarlas.

Las **esposas profesionales**, suelen estar hechas de: acero inoxidable y aluminio, aunque cada vez mas, algunos cuerpos empiezan a usar las de plástico ligero y polímeros, por su comodidad.

Las esposas policiales, no son recomendables para juegos de Bondage, ya que no están preparadas para ellos, pudiendo ocasionar daños en la piel o los nervios.

Básicamente las esposas están compuestas, por dos partes fijas unidas por una cadena relativamente corta, en cuyo interior hay de uno a tres dientes, en los cuales encajaran los dientes, del garfio o parte móvil de las mismas.

Es conveniente fijarse que tengan un sistema de seguro, que permita accionarlo, para evitar que en cualquier movimiento, presione mas de lo deseado provocando roces o lesiones.

Las llaves de las esposas suelen ser las mismas en cada modelo, para evitar riesgos en posibles pérdidas.

Unas esposas en condiciones normales de uso, permitirán, que con una ligera presión sobre la muñeca el garfio gire sobre ella cerrándose de nuevo.

Muy importante no dar un golpe como se puede ver en algunas películas, ya que se correría el riesgo de provocar alguna rotura en la muñeca.

Recordar:

- No dejar nunca sola a una persona engrilletada.
- Prevenir los riesgos de caída: una persona esposada puede llegar a sufrir un accidente serio si cae hacia atrás.
- Realizar sesiones de corta duración si las posiciones son incómodas o si la persona que esposa no está experimentada.
- Hidratar regularmente a la persona esposada y suministrarle líquidos



Amo Tornado

Amo Tornado nos completa su texto adjuntándonos un listado de algunos de los modelos que podemos adquirir habitualmente en establecimientos públicos y algo más de información sobre las esposas de dedos que recoge de internet:

Grilletes y esposas :

En las sex shops, existen una gran variedad de instrumentos de inmovilización, aquí os detallo algunos de los mas comunes y fáciles de conseguir.

Nombres y fotos extraídos de un catalogo



RENDICIÓN

Este juego de esposas te permite mantener a tu sumis@ arrodillado, quedando a tu disposición tanto por delante, como por detrás.

Por lo general suelen ser esposas acolchadas y la tira que las une suele ser regulable en distancia.



EL PRISIONERO

Dobles esposas en una pieza unidas por muñecas y tobillos. Dispondrás, totalmente, del trasero de tu sumis@



ESPOSAS PARA MUÑECAS Y CUELLO CON CADENAS

Cualquier movimiento en falso de tu sumis@ será inútil. Las manos quedan fuertemente inmovilizadas y van unidas la una con la otra mediante una cadena de 25 cm. con argollas y arandelas soldadas. Si tu sumis@ mueve los brazos sentirá la presión en el cuello, ya que la anilla central del collar, es el eje de la cadena de las muñequeras.



COLLAR DE CASTIGO

Conjunto de collar y esposas unidos por una cinta ajustable. Sus manos quedarán a la espalda y la cinta te proporcionará un control absoluto, con un simple tirón podrás controlar sus movimientos.

ESPOSAS DE DEDOS (fotos y texto extraídos del blog “Entrecadenas”
gvsmadcat.blogspot.com/2007/02/thumbcuff-esposas-para-pulgares.html)

Dentro de la gran variedad de elementos de restricción humana tipo esposas, hay unas que por su diseño y características llaman la atención. Me refiero a las "esposas para pulgares" (thumbcuff en inglés).

Es un tipo de esposas de reducido peso y tamaño diseñadas para ser colocadas en los dedos, preferentemente en los pulgares y bloqueándose tras la articulación, la cual impide ser extraídas. Su mecanismo no difiere de unas esposas normales. Consta de un único armazón rígido con dos piezas basculantes dentadas y dos cierres independientes, que normalmente se abren independientemente mediante una única cerradura según el sentido del giro de la llave. Suelen tener doble bloqueo, activándose al presionar con la varilla de la llave una palanca en el canto superior. La llave suele ser una tipo estándar de esposas. Muchos modelos suelen tener parte del borde interior dentado para facilitar la circulación (y no como elemento torturador, como he leído en algunos lugares). Realmente no son incómodas de llevar, muy difíciles de quitar por uno mismo e inutiliza las manos para poder manejar objetos.



Históricamente no son tan antiguas como las esposas convencionales, pero ya existían a principios de siglo (como el modelo de la fotografía, unas Tower Lyon de 1909) mostrando mecánicas muy ingeniosas y eficaces.



Pero también las hay con diseños diferentes, como por ejemplo unas que se abren por distinto lado, con los basculantes opuestos que facilita ponerlas rápidamente en determinadas circunstancias, u otras que están separadas por una cadena, como si de unas esposas en miniatura se tratase.

Este tipo de esposas no es utilizado oficialmente por los cuerpos de seguridad de ningún país o por lo menos en la calle, pero si es oficial su utilización en centros penitenciarios en determinadas ocasiones. Actualmente organismos en defensa de los derechos humanos están en contra de este tipo de esposas, por ser mal utilizadas en algunos países como instrumento de tortura.



Pero en el mundo del BDSM son muy utilizadas inocentemente por su versatilidad en los juegos eróticos. Por ejemplo, son capaces de inmovilizar las manos y aun teniendo la llave no se las puede quitar uno mismo, se pueden poner en los dedos gordos de los pies, imposibilitando el desplazamiento y son un complemento perfecto al uso de esposas convencionales, añadiendo más carga fetichista. En definitiva, una delicia para quien disfruta con estos artilugios de metal.

LA DOMINACIÓN FEMENINA...

Por Mistress Kalista

Podría escribir sobre protocolos o temas, sobre prácticas diversas, técnicas y sus medidas de seguridad a tomar pero a final se quedaría en un escrito quizás algo seco, mientras la Dominación Femenina, a mis ojos, es mucho más que una combinación de prácticas y técnicas, protocolos a seguir o temas que tener en cuenta.

Hay muchas variantes en la Dominación Femenina, (quizás más que en la Dominación Masculina), entre ellas la de “Diosa”, la “Reina”, la “Dómina Estricta”, la “Amazona”, la “Vampira” y la de la “Autoridad Femenina Amorosa”...

Mi camino se puede definir como el de la “Autoridad Femenina Amorosa” donde gran parte está formada por la bondad y complicidad entre mi sumiso y yo y cómo no, el amor que nos une, la sinceridad, complicidad y disponibilidad de conseguir lo que ambos deseamos.

Desde siempre el bienestar, el respeto y el placer han tenido la máxima importancia en mis relaciones y quizás es importante exponer que la Dominación Femenina no siempre ha sido mi terreno, sino que al principio entré en este mundo del BDSM por el camino de “sumisión”, pues pensaba que iba mano a mano con el masoquismo.

El gran cambio llegó cuando más y más cuenta me daba de que no quería ser dominada, por mucho que me gustaran ciertas practicas de S/M, sino que deseaba llevar el control, y me sentía preparada para asumir el papel de Dominante.

Para mí, desde que tomé la decisión de tirar por el camino de la Dominación, se ha hecho una forma de vida, donde sobre todo hay lugar de expresión libre, tanto en pensamientos como en gustos y deseos y donde siempre habrá respeto para la persona; teniendo en cuenta el placer y el bien de las dos personas en la relación, pero quedando muy claro el papel de cada uno.

Hacer ese cambio de rol, por muchos aficionados al BDSM está considerado como algo “poco serio” y las cosas que he tenido que aguantar al principio de cambiar mi “rol” han dolido bastante. Es fácil decir que alguien es una “pseudo ama” por haber sido antes sumisa, fácil también es menospreciar a otras personas por no pensar de la misma manera.

Pero, tomar el primer paso en la Dominación al final ha resultado ser la más gratificante de las decisiones que he tomado en mi vida.

La primera vez que tuve a un hombre arrodillado a mis pies, esperando mis ordenes y con algo de incertidumbre de lo que le iba a pasar, es algo que, hasta el día de hoy, me sigue emocionando.

Ver que estaba completamente depilado de arriba a bajo, sólo por haberle mencionado que no me gustaba el pelo corporal aun me llena...

Sentir a otra persona temblando de excitación bajo mis acaricias, ya sea con las manos o con cualquier tipo de artilugio (fusta, gato, látigo, etc.), sentir el poder de llevar la escena, tomar las decisiones y ver las reacciones de mi sumiso, su entrega hacia mí y ver cómo se desarrolla (y nos desarrollamos) en nuestra relación, es de las cosas más poderosas que me puedo imaginar.

La Dominación Femenina también me resulta un camino lleno de sorpresas, desvíos que no me había esperado antes, un camino que me da muchas más posibilidades de las que me había esperado y donde me siento más segura de mi misma.

La próxima vez, algo sobre las “cositas divertidas” que me gusta hacer.

Kalista

Para conocer más sobre la autora de este texto:

<http://www.mistresskalista.com/>

A handwritten signature in white ink that reads "Kalista". The signature is stylized and cursive, with the 'K' being particularly large and prominent.

Durante el proceso de documentación del artículo “*De las ETS: VIH*”, que puedes encontrar en este mismo número, nos tropezamos con este artículo de la revista Infosida y que reproducimos íntegro por su interés.

<http://www.buenosaires.gov.ar/areas/salud/sida/publicaciones/infosida3.pdf>

CuadernosBDSM

DECONSTRUYENDO TABÚES: BDSM¹

Por DR. RICARDO DURANTI

Médico psiquiatra/Grupo Nexo/rduranti@nexo.org/www.nexo.org

Es cada vez más habitual recibir consultas acerca de la posibilidad de contagio del VIH en relación a prácticas sexuales no habituales y que generan en los/las profesionales que las reciben una inmediata respuesta que surge más de lo que ellos/ellas piensan acerca de dichas prácticas que de algo basado en la realidad de las mismas.

Derecho, medicina y psicoanálisis tiñeron a las prácticas sadomasoquistas con un tufillo a enfermedad y moralina muy difícil de deshacer, generando en el imaginario social un rechazo automático acerca de la irrupción del dolor y lo (supuestamente) violento –en tanto violencia en sí, como violación del otro– dentro del privadísimo ámbito de lo sexual.

Hoy sabemos que no hay espacios absolutamente privados y que la historia y la realidad todo lo cambian. Hace pocos años era impensable escuchar en una reunión que una pareja relatara ciertos juegos sexuales, y quienes lo hacían eran mirados como “algo anormales” por el resto. Mirada que se originaba en cierto consenso acerca de lo que estaba bien y estaba mal, más que desde una posición propia.

Hoy, en cambio, es cada día más habitual escuchar estos relatos que, independientemente de acordar con ellos o no, suelen ser escuchados como un “algo más” y, la mayoría de las veces, con franca curiosidad.

Dejamos de lado “normativización” producida por la psiquiatría y el psicoanálisis que ubican al sadomasoquismo como una perversión para hablar de algo más cotidiano y cada vez más difundido y que aquí, para denotar su profunda raíz social como conductas cada vez más habituales, llamaremos prácticas SM y que algunos llaman SM consensual, para otros simplemente SM.

El BDSM es una relación mutuamente consentida, basada en la confianza y en el intercambio. El dolor físico no es la meta obligada y, a veces, ni siquiera lo es el contacto genital. La gente que es sumisa (Esclavos/as, Bottoms, Subs) en una escena BDSM no lo es necesariamente en otros aspectos de su vida. Lo mismo vale para los que son dominantes (Amos, Masters, Dominatrix) en una escena. Ser sumiso no implica ser pasivo ni dominante ser activo: hay multiplicidad de combinaciones y los roles no son necesariamente fijos.

Dentro del BDSM se encuentran infinitos tipos humanos que no se hallan fijados a esas prácticas sexuales (por eso son llamadas prácticas, lo que las diferencia de las perversiones de la Psicopatología).

La realidad nos muestra un continuo que va desde la inclusión en los juegos sexuales de caricias fuertes a una práctica desarrollada que, contra lo que piensa la gente, es totalmente segura y consensuada, además de responder a reglas de cuidado muy precisas. Los vínculos SM están basados en la confianza que cada uno/a de los/las participantes siente por el/la otro/a, cosa no frecuente en muchas relaciones sexuales consideradas “no perversas” o “no violentas”.

Las prácticas SM estuvieron siempre avaladas por la cultura en forma tácita: ¿cuántas escenas de la vida cotidiana se encuadran en los criterios de las relaciones SM del tipo Dominante/Sumiso? Por ejemplo las relaciones médico/paciente, analista/analizado, maestra/alumno o jefe/empleado... “¿Qué es en el fondo una relación sexual sino la expresión de una lucha de dominio y poder?”, Foucault dixit... ¿Dónde encuadrar la masiva difusión de tatuajes, aros y perforantes en zonas corporales atípicas? Son elementos hoy totalmente adoptados e incorporados como algo más.

Como toda actividad no admitida abiertamente por los códigos culturales, las prácticas SM suelen ser subversivas de dichos códigos, ya que obligan a los que los sostienen a dar cuenta de los mismos.

En Europa y en Estados Unidos, los bares Leather (cuero) y los clubes SM están cada vez más difundidos. Nadie oculta que los frecuenta. En ellos existe tanta seguridad –o más– que en los espacios heterosexuales o glttb integrados.

Surgen, principalmente en Estados Unidos, asociaciones que reivindican los derechos de quienes practican el SM. Muchas de ellas invitan públicamente a sus cursos sobre sexo seguro y prácticas SM, aún más seguras. Una de ellas ganó premios y menciones por el nivel de los cursos que ofrecen acerca de sexo y prácticas seguras en relación al VIH y otras ETS.

En Argentina ya existen varios clubes que realizan fiestas y encuentros donde predomina el criterio del sexo protegido y no se olvida la presencia del VIH, sobre todo ante la posibilidad concreta de la aparición de sangre. La búsqueda de pares en los chats tanto homo como hétero es también frecuente.

La mayor parte de las personas tienen sexo sin acordar límites y sin saber qué quiere el/la otro/a, esto es impensable en una relación BDSM. Previamente existe “la negociación” que es el proceso por el cual se intercambia información acerca de los intereses y los límites. Los límites son las actividades, palabras o escenas que una persona no desea experimentar y la Safeword (palabra clave) es una palabra en código – generalmente no usada cotidianamente o en un contexto sexual– que indica que al otro que debe detener lo que está haciendo o que debe cambiar de práctica.

Conocer y desmitificar las distintas prácticas sexuales es un imperativo cada vez mas fuerte para poder trabajar en la prevención de la infección por el VIH y no actuar y aconsejar desde los propios prejuicios.

1.- BDSM es una abreviatura para Bondage (ataduras) y Disciplina (BD), Dominación y Sumisión (DS), y Sadomasoquismo (SM).

GENTE BDSM :

Desde mayo del 2007, contamos con un nuevo espacio en internet. Se trata de **Lunadejade.com**. En él podéis encontrar desde un foro a un chat, pasando por secciones de contactos, debates, galería, videoteca, etc.

http://www.lunadejade.com/luna_1024/index.htm

Y si aún no leíste Cuadernos de BDSM nº 1, puedes descargarlo directamente de los espacios de los amigos que los ponen a vuestra disposición.

Blog de Cris_primavera

<http://informacionbdsm.blogspot.com/2007/02/unas-cosas-se-acaban-pero-otras.html>

Blog de El faro:

<http://elfarosm.blogspot.com/>

<http://valenciabdsm.iespana.es/>

Foro de D/s-Bilbao:

<http://dsbilbao.mforos.com/>

Blog de Kalista:

<http://www.mistresskalista.com/>

Web de Valencia_BDSM

Blog de Cronos:

http://cronos51.blogspot.com/2007_02_01_archive.html

Club Expresión BDSM:

<http://clubexpresion.cl.funpic.org/Inicio.html>

D e l a w e b d e l F e t i s h C a f é :

<http://www.mundofetish.com/esp/fetishcafe.html>

16 y 17 de Febrero de 2008

El 2º seminario del tercer nivel del **Master en Sexología, Terapia sexual y Género** que el

Instituto de Sexología Al-Andalus de Granada organiza contará con la participación de **Domina Zara**.

Este seminario denominado: **Identidad(es) sexual(es), identidad(es) de género y orientaciones del deseo** se

celebrará en Granada en la sede del Instituto de Sexología **Al-Andalus (C/ Alhóndiga, 27)** los días 16 y 17 de Febrero de 2008.

Los objetivos serán analizar las distintas preferencias, variadas orientaciones y diversas identidades de la sexualidad.

Haciendo una reflexión crítica a los términos dicotómicos, rígidos y limitantes que la sociedad impone y normativiza.

Este proceso se desarrollará con una metodología performativa donde la vivencia personal es clave en el seminario.

Dómina Zara participará durante la sesión de tarde del **Sábado 16 de Febrero**. Nos dará una visión personal y cercana

del mundo BDSM y sus características. Nos alegra y satisface contar con su experiencia, conocimientos y calidez humana.

Para más información contactar con el **Instituto de Sexología Al-Andalus**

www.sexandalus.org
info@sexandalus.org

Manifiesto *Día Internacional BDSM* *24 de julio*

Escuela Cibersumisas

Manifestamos la celebración del día 24 de julio como Día Internacional del BDSM, coincidiendo con los dígitos 24/7 que en BDSM significan una relación de Dominación/sumisión las 24 horas del día los 7 días de la semana. De este modo queremos dar a conocer una forma de relaciones personales y sociales dentro de prácticas de conductas seguras, sanas y consensuadas.

Manifestamos que el BDSM responde a las siglas Bondage (ataduras), Disciplina y Sadomasoquismo. Es también conocido por sus siglas D/s (Dominación/sumisión) y S&M (Sadomasoquismo).

Manifestamos el BDSM como un *Estilo de Vida* que impregna la personalidad de quienes lo practican así como con los que se relacionan. Como *Estilo de Vida* va más allá de simples prácticas sexuales, requiere un alto nivel de estima; afán de superación; un cuerpo sano; alejamiento del abuso o adicción al alcohol y drogas; y la relación con otros basados en la libre voluntad de hacer y escrupuloso respeto hacia los demás.

Manifestamos que el BDSM tiene muchas formas de ser practicado, tantas como personas que lo practican, siendo todas respetables dentro del contexto seguro, sano y consensuado. Hay quienes encuentran en el BDSM un descubrimiento de su potencial sexual; una expresión de sus fantasías; una expresión artística; una aproximación a las personas de su mismo sexo; una exploración de sus límites físicos y psíquicos; una expresión de amor y entrega absoluta; un desarrollo puntual o temporal de relación con otra u otras personas; un desarrollo indefinido y pleno de vinculación afectiva.

Manifestamos que el BDSM se desarrolla a partir de la definición de roles Dominantes y sumisos. Los roles Dominantes aprecian y se esfuerzan en complacer a quienes le otorgan el precioso regalo de su entrega a través del rol de la sumisión. Los roles sumisos adquieren unos lazos de unión, comunicación y confianza con sus Dominantes que le permiten entregarse en mente, cuerpo y afectividad. Ninguno de estos roles afectan ni condicionan las demás obligaciones públicas y privadas, así como tampoco a las personas con las que se relacionan y no practican el BDSM.

Manifestamos que el BDSM no se corresponde en ningún caso con conductas sociales basadas en el predominio de un sexo sobre otro; ni con la reprochable violencia de género; ni con el condenable abuso a menores de edad; ni con la condenable manipulación de personas afectadas de enfermedades psíquicas; ni con el histórico concepto de esclavitud como privación de voluntades. Tanto es así que los delitos antes mencionados encuentran el más absoluto rechazo y severa denuncia por los practicantes del BDSM.

Manifestamos que el BDSM no puede ser motivo de crítica, condena y persecución hacia aquellos que lo practican. Aun son muchos los países, sus legislaciones y ejercicio de las autoridades políticas, judiciales y religiosas que, desconociendo el BDSM, se emplean contra éste *Estilo de Vida* y sobre sus practicantes. Nunca la ignorancia puede otorgar el poder del menosprecio, la crítica sin fundamento y mucho menos la persecución y el rechazo social.

La manifestación pública y reconocimiento de nuestras prácticas BDSM están en el derecho que como personas tenemos de nuestra libertad de expresión y vida privada. Pero éste derecho no debe privar a los ciudadanos del conocimiento e información sobre el *Estilo de Vida* BDSM.

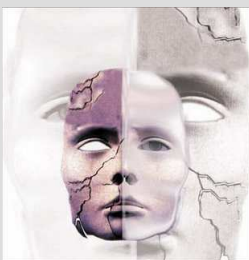
Manifestamos que la celebración del *Día Internacional del BDSM* debe servir para la unión y promoción de Asociaciones, Clubes y Grupos en pro de la información y difusión del BDSM.

Hazlo seguro, hazlo sano, hazlo consensuado.

A las comunidades y practicantes del BDSM, ¡¡ Felicidades !!

24 de julio, Día Internacional del BDSM

* Este manifiesto fue elaborado por la Escuela Cibersumisas y publicado por primera vez con ocasión del 24 de julio de 2003. Este grupo ya no existe. Gabrel y ona{JV}



Puedes leer más de estos colaboradores en **Trazos D/s**, el blog de Gabrel y ona{JV}.

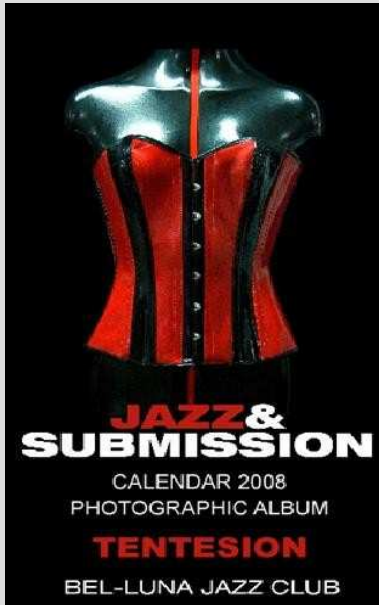
<http://gabrelyonajv.blogspot.com/>

En la Mazmorra de Gabrel se recogen algunos de los documentos de la antigua Escuela de Cibersumisas, así como muchos otros textos.

A la venta...

Si hay alguien capaz de plasmar el BDSM en imágenes, ése es **TENTESION**.

De su mano, son dos las obras que hoy os proponemos:



CALENDAR 2008 " JAZZ & SUBMISSION "

El pasado día 21 de noviembre se presentó en el Bel-luna Jazz Club, durante el transcurso de una fiesta privada, el calendario 2008 "Jazz & Submission".

Con este sugestivo título se presenta una curiosa combinación de disciplinas artísticas en un mismo espacio. Jazz y BDSM se funden y dan como resultado un universo sugerente y lleno de erotismo. La música tiene los colores del jazz y la imagen las del fotógrafo TENTESION que indaga en la temática fetichista.

La suma de todos estos elementos da como resultado este calendario.

Para más información

[calendario 2008](#)



MIRADAS

El objetivo del autor en este libro es descubrir un universo rico en sugerencias y preñado de fantasía que evidencia su voluntad de ir más allá de la mera captación esteticista para adentrarse y desentrañar la madeja de deseos y anhelos que se esconden a las inspecciones apresuradas de la mayoría de miradas.

Para Tentesion el deseo es una vía de libertad, en tanto que trasciende los límites de género y las apariencias. Esa filosofía de fondo se plasma en una gestión erótica del objeto de la mirada en toda su obra, una mirada que hará descubrir y sentir nuevas emociones al lector.

www.ed-bellaterra.com

(de la web de TENTESION <http://www.tentesion.com/index2.htm>)

La editorial **Bellaterra** es, probablemente, la editorial española que más publica sobre BDSM y temas relacionados. Esta es otra de sus publicaciones:



E r o t i s m o , p o d e r y d o m i n a c i ó n f e m e n i n a .

Autor: Claudia Varrin
U n a g u í a p a r a m u j e r e s

Dominación sensual es una guía y una introducción a un estilo de amar diferente, más audaz. Cuero una noche, encajes la siguiente, la DS puede proporcionarte las técnicas y la confianza necesarias para hacer de ti una mujer distinta cada noche, con tu imaginación por todo límite. Además de convertir el dormitorio en un espacio para la aventura, la dominación femenina puede ser liberadora y cambiarte la vida, mostrarte el poder femenino que hay en ti y elevar tu autoestima.

Al cierre de este número nos ha llegado información acerca de la próxima publicación de un libro de relatos sobre nuestra temática.

“ Este libro, de apenas 150 paginas, “BDSM, sexo con espinas”, de “el arquero ciego”, nace con la voluntad de convertirse en una colección de igual nombre.”

Esperamos que para el próximo número ya podamos contar con esta publicación.

Y r e c u e r d a . . .

Deseamos que este proyecto sea una plataforma a través de la cual compartir nuestros conocimientos y experiencia aplicados al BDSM, desde cualquiera de los innumerables puntos de vista que estas siglas pueden acoger y tratando de transmitir a través de sus contenidos una información madura y seria.

Este proyecto no representa a ningún grupo en particular ni se ciñe a ninguna filosofía concreta. Los artículos no tienen por qué seguir una línea de opinión o tendencia marcada, pudiendo perfectamente publicarse artículos con opiniones antagónicas, siempre que la información sea veraz y esté correctamente argumentada. Ayudadnos a desterrar de estas páginas el fantasma del dogmatismo, y los reduccionismos e intolerancias que a veces tanto dañan a nuestro mundo.

Los artículos son propiedad de quienes los rubrican, y por tanto, son también responsabilidad suya.

CuadernosBDSM es una revista gratuita, que se elabora sin ningún interés económico y de libre distribución a través de correo electrónico. Así, si sus contenidos te parecen interesantes, hazla llegar a quienes creas puedan interesarle. Y si deseas colaborar con tus artículos, comentarios, sugerencias, imágenes, etc., puedes enviarnoslos a nuestra dirección de contacto. *¡¡Te necesitamos para poder elaborar el número 3!!*.

cuadernosbdsm@gmail.com

... Eso sí, sed pacientes. La periodicidad depende de vosotros mismos.

Redacción

**Si quieres colaborar con nosotros, envía tus
artículos, comentarios,
fotografías y sugerencias a:**

cuadernosbdsm@gmail.com

C U E N T O P A R A U N A S U M I S A S I N F U E R Z A S

P o r S i r E g a r t

Anochecía. El Hombre se sentó en su mecedora, frente a la chimenea, en el centro de la cabaña de troncos. Espero que Lisy, su perrita, viniera, juguetona y zalamera, a meterse entre sus piernas, a mirarle con complicidad retadora y a lamerle las manos. Pero Lisy no vino aquella tarde. Permanecía echada sobre sus patas, en el rincón más oscuro de la cabaña, con la cabeza extendida sobre sus manos y los ojos muy tristes.

El hombre empezó a silbar. No era el sonido agudo, casi imperioso, con el que otros días reclamaba la atención y la venida de su perra. No. Esta vez, el silbido sonaba mucho más tenue, con una dulzura (entre contemplativa y nostálgica) que recordaba la cadencia de una flauta de pan. La melodía que él silbaba recordaba el suave susurro del mar cuando sus olas acarician mansamente la arena desierta de la playa; o el crujir de las hojas de otoño cuando el viento las mece o alguien pasea sobre ellas, estrujándolas; o el rumor difuminado de una granja lejana, mientras las vacas regresan al establo: algún mugido, el cencerro de una res que se mueve lentamente, el trajín en la cocina mientras se prepara la cena, las herramientas que vuelven a su sitio...

Lisy levantó las orejas, muy atenta, como hipnotizada por aquella música tan nueva, pero tan de toda la vida. Algo se tensó en sus patas, de un modo casi imperceptible, mientras la escuchaba. Y cuando el Hombre, que seguía silbando, la llamó con un gesto de su mano, ella se acercó mansamente y se tendió a sus pies. Aquellas piernas fuertes, entre las que había jugado tantas veces, se convirtieron ahora en su defensa y su almohada.

Pasó mucho tiempo allí, sintiéndose segura. Por ella, se hubiera quedado toda la vida. Pero su amo le acarició la cabeza, le puso la mano bajo la mandíbula, le obligó a mirarle a los ojos y tiró suavemente de ella, atrayéndola hacia su regazo.

Se sintió todavía más cómoda y segura que cuando se refugiaba entre las piernas del Hombre. Se acurrucó sobre su vientre, con la cabeza apoyada en su pecho. Él (para entonces ya había dejado de silbar) le pasó insistentemente la mano por el lomo, con una ternura enorme. Se quedaron en silencio. Sólo se oían sus respiraciones acompasadas. Y en aquel abrazo, piel con piel, cada uno sentía los pulsos del otro. Hasta que descubrieron que, sin proponérselo, sus dos corazones se habían puesto a latir al unísono. Una niebla de paz los envolvió, y les fue calando hasta lo más profundo.

Estuvieron así toda la noche. Sin hacer nada. Sin decir nada. Sin dormir. Embelesados en aquella placidez, en la que sobraba todo, porque tenían todo lo que necesitaban. Se tenían el uno al otro.

Sólo cuando, terminada la noche, el cielo se vistió de amanecer, y los colores volvieron a las cosas, y la vida recobró su algarabía... sólo entonces, el Hombre y Lisy se separaron y cada uno fue a lo suyo. Pero los dos sabían (lo supieron ya siempre) que eran capaces de respirar al mismo compás y de que sus corazones latieran con el mismo ritmo. Aunque, aparentemente, estuvieran muy lejos el uno del otro y cada uno en sus cosas.

Sir Egart